



Утверждаю

Директор школы :  
Р.З.Музаффарова

**МЕНЮ НА 18.02.2023г.**

**5-9 классы**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Суп крестьянский с крупой с курицей	250/10	4,4	7,6	9,8	125,6	98
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	170/5	3	4,3	17,6	121	181
3	Тефтели из говядины с рисом	60/40	8,5	8,4	5,5	131	285
3	Чай с сахаром с лимоном	200	0,1	0	10	41,6	377
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
			20,6	18,8	61,4	508	
	<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>	<b>51 рубля</b>					
	<b>Из бюджета</b>	<b>8,80 руб.</b>					

**Платный обед 1-4 классы**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Суп крестьянский с крупой с курицей	250/10	4,4	7,6	9,8	125,6	98
2	Чай с сахаром с лимоном	200	0,1	0	5	41,6	377
3	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
4	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
	<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>	<b>23 руб.</b>	<b>7,3</b>	<b>7,9</b>	<b>38,3</b>	<b>255,4</b>	
	<b>Родительская плата</b>	<b>23 руб</b>					